

Van inzicht naar actie

met de Persoonlijke Gezondheidscheck en LifeCheck

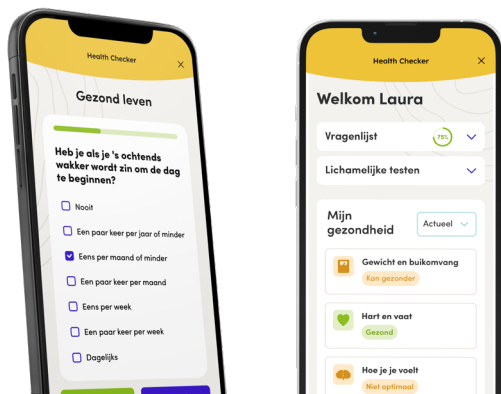
Gezondheidsinzicht en gerichte opvolging komen samen in één aanpak die medewerkers ondersteunt bij gedragsverandering en organisaties helpt duurzame inzetbaarheid te versterken.

1 Inzicht in gezondheid

Met de Persoonlijke Gezondheidscheck krijgen medewerkers via vragenlijsten en metingen inzicht in hun gezondheid.

Zij ontvangen een persoonlijk rapport met advies en praktische handvatten.

Organisaties krijgen geanonimiseerde inzichten op groepsniveau om gezondheid en inzetbaarheid beter te begrijpen.

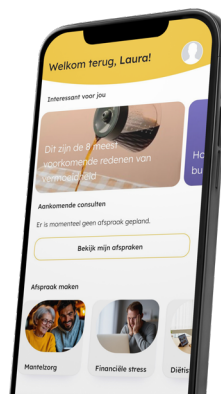


2 Van inzicht naar actie

Met LifeCheck kunnen medewerkers direct aan de slag met hun gezondheid.

Denk aan gesprekken met artsen, leefstijlcoaching of andere gerichte begeleiding.

Zo wordt gezondheidsinzicht vertaald naar concrete stappen.



Opvolging maakt het verschil

Veel organisaties investeren in een PMO of PAGO, maar ervaren dat opvolging in de praktijk lastig is. Medewerkers ontvangen hun rapport, maar vinden het lastig te beginnen. Met de combinatie van de Persoonlijke Gezondheidscheck en LifeCheck verandert dat.

- ✓ Voldoe aan de PMO/PAGO-verplichting én bied gerichte opvolging
- ✓ Verlaag verzuim door gezondheidsrisico's vroeg te signaleren én aan te pakken
- ✓ Versterk betrokkenheid: medewerkers merken dat de organisatie investeert in hun welzijn
- ✓ Minimale belasting voor leidinggevendenden: medewerkers handelen zelf, privé en laagdrempelig

Meetbare impact in de praktijk

- **41%** was zonder LifeCheck niet in actie gekomen
- **4,5%** zou zich mogelijk ziek hebben gemeld zonder LifeCheck
- **21%** zit beter in zijn vel op het werk
- **36%** voelt zich mentaal sterker

Bron: LifeCheck gebruikersonderzoek